

## Mon parcours

J'ai suivi une formation à l'art-thérapie orientée par la psychanalyse sur deux ans, auprès de Profac, à Arles. Cette formation a été validée par un certificat de niveau II, reconnue par le RNCP.



Au cours de la formation j'ai suivi des stages pratiques en hôpital (*services addictologie de Montélimar et de Valence*) et en clinique psychothérapeutique (*Tain l'Hermitage, la Cerisaie*). Par ailleurs, ma pratique artistique professionnelle se situe dans le domaine du spectacle vivant et de l'audio visuel, depuis 20 ans.

## Modalités d'intervention

Pour des séances d'art thérapie ou pour des projets de médiation artistique, **nous nous rencontrons** pour échanger sur vos besoins pour vos résidents et les réponses que je peux vous apporter, je vous présente **un devis**, puis, après votre accord, nous établissons **un contrat de prestation** avec la Sasu que j'ai créée : *le Chant de la Main*.

## Déontologie de l'art-thérapie

Le métier d'art-thérapeute est cadré par un code de déontologie qui a été édité par la *Ligue Professionnelle d'Art-Thérapie* dont je suis membre, ce code comprend entre autres le secret professionnel et l'obligation d'une super-vision avec un professionnel dans le champ de la psychologie.

## Expériences en Ehpad

La médiation *Racontons Nous* a reçu un bon accueil, en juillet et aout 2017 dans deux Ehpad à Crest (*Sainte Marie et Sainte Anne*).

**Marie-Line Permingeat Art-Thérapeute certifiée RNCP**

*Le Chant de la Main* Sasu au capital de 500 euros Siret : 83069406300025 APE : 8690F  
Secretel rue Georges Charpak ZEA Les Revols 26450 Mours st Eusèbe  
Tel : 06 26 10 16 90 [marieline.permingeat@nordnet.fr](mailto:marieline.permingeat@nordnet.fr) [www.artherapiedrome.com](http://www.artherapiedrome.com)

# Art-thérapie et Médiation artistique

en Ehpad et Maison de retraite



**Marie-Line Permingeat Art-Thérapeute certifiée RNCP (\*)**

Tel : 06 26 10 16 90 [marieline.permingeat@nordnet.fr](mailto:marieline.permingeat@nordnet.fr)  
[www.artherapiedrome.com](http://www.artherapiedrome.com)

(\*) *Régistre national des certifications professionnelles*



# Art-thérapie

L'art-thérapie est une méthode de soin qui a pour but le franchissement de ses difficultés par l'émergence de ses forces créatives.

**La pratique artistique dans le cadre de la relation thérapeutique favorise l'accès à une parole autre**, ouverte sur la réalité psychique, elle permet de dire, de se dire, de se retrouver, ceci sans jugement au sein de la rencontre avec l'art-thérapeute.

**L'art-thérapie propose un temps de respiration vivifiant** pour le psychisme, elle permet de soutenir les passages difficiles comme l'entrée en Ehpad, les modifications corporelles douloureuses et aussi de maintenir un lien vivant avec les personnes atteintes de maladie neuro- dégénératives.

## Comment

**L'art-thérapie est proposée de préférence en séances individuelles** ou bien en groupe de 4 personnes maximum. Au cours d'une séance chacun(e) est invité(e) à explorer, expérimenter une expression avec diverses matières qui peuvent être la peinture, le modelage, les assemblages et aussi les mots, le texte poétique.

**L'art-thérapie n'induit aucune attente esthétique ni aucun jugement**, l'essentiel n'est pas dans l'objet fini mais dans le mouvement créatif initié au coeur d'une rencontre.

**Les séances sont précédées d'entretiens préliminaires**. Leur durées sont de 40 à 45 minutes en individuel et de 1h à 1h 15 en groupe. Le nombre de séances n'est pas déterminé à l'avance, il est défini selon l'avancée du processus thérapeutique.



# Médiation artistique

La médiation artistique permet d'aller vers un objectif prédéfini, comme par exemple : favoriser une dynamique apaisée dans un groupe, aider à l'intégration de nouvelles personnes dans l'institution, dynamiser un élan de rencontre vers l'autre, revaloriser la perception de soi.

## Mes propositions

- **Racontons nous** est une médiation que j'ai imaginée à partir de ma pratique radiophonique et de mon expérience d'art-thérapeute, dans le but de **faciliter et de mettre en valeur la parole des participants**. Il s'agit de **créer ensemble un tableau sonore à partir des échanges dans le groupe**. En fin de parcours, je restitue à chacun un cd sur lequel je grave le montage sonore.

- **Parole de marionnette** : le jeu avec une marionnette offre une mise à distance avec soi, avec son propre corps, donnant ainsi à la fois une **liberté et une voie pour la parole**.

La marionnette a aussi toute sa place dans un espace d'accueil et de soin de personnes désorientées ou atteintes de démence. Je propose des séances de jeu avec des marionnettes déjà faites ou avec des marionnettes que chacun fabrique. Je prévois pour cela des procédés simples à mettre en oeuvre.

## Comment

Pour ces deux types de médiation le nombre de séances est prévu à l'avance : au minimum 5. Les séances durent de 1h30 à 2h (selon les personnes et le nombre). Les groupes comprennent 6 personnes maximum. Il est préférable de prévoir un temps de rencontre avec chaque participant avant de démarrer les séances